

ОРГАНИЗАЦИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ в дистанционном режиме

Уровень образования	Дата	Тема	Ссылка
	<b>1 классы УМК «Планета Знаний»</b>		
Начальное общее образование	6.04	Развитие физических качеств	<a href="https://drive.google.com/file/d/1a4Fdi3gXUyrK6tqL8PVWvPqicBPqjULM/view">https://drive.google.com/file/d/1a4Fdi3gXUyrK6tqL8PVWvPqicBPqjULM/view</a>
	08.04 10.04	Спрыгивание и запрыгивание на горку матов	<a href="https://drive.google.com/file/d/1NNULKbfEsvzBy9l6iTq2SjiGfs0XCC4o/view">https://drive.google.com/file/d/1NNULKbfEsvzBy9l6iTq2SjiGfs0XCC4o/view</a> <a href="https://drive.google.com/file/d/1a4Fdi3gXUyrK6tqL8PVWvPqicBPqjULM/view">https://drive.google.com/file/d/1a4Fdi3gXUyrK6tqL8PVWvPqicBPqjULM/view</a>
	13.04 15.04 17.04	Преодоление полосы препятствий	<a href="https://infourok.ru/prezentaciya-na-temu-polosa-prepyatstviy-po-fizicheskoy-kulture-3353789.html">https://infourok.ru/prezentaciya-na-temu-polosa-prepyatstviy-po-fizicheskoy-kulture-3353789.html</a> <a href="https://videomin.ru/?q=%D1%84%D0%B8%D0%B7%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D1%83%D1%82%D0%BA%D0%B0+2+%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81">https://videomin.ru/?q=%D1%84%D0%B8%D0%B7%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D1%83%D1%82%D0%BA%D0%B0+2+%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81</a> <a href="https://drive.google.com/file/d/1NNULKbfEsvzBy9l6iTq2SjiGfs0XCC4o/view">https://drive.google.com/file/d/1NNULKbfEsvzBy9l6iTq2SjiGfs0XCC4o/view</a>
	20.04	Спортивные игры	<a href="http://www.myshared.ru/slide/1132710/">http://www.myshared.ru/slide/1132710/</a> <a href="https://videomin.ru/?q=%D1%84%D0%B8%D0%B7%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D1%83%D1%82%D0%BA%D0%B0+2+%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81">https://videomin.ru/?q=%D1%84%D0%B8%D0%B7%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D1%83%D1%82%D0%BA%D0%B0+2+%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81</a>
	22.04	Преодоление препятствий. Элементы спортивных игр.	<a href="http://didaktor.ru/kollekciya-video-fizminutok/">http://didaktor.ru/kollekciya-video-fizminutok/</a>

24.04	Преодоление полосы препятствий	<a href="https://infourok.ru/prezentaciya-na-temu-polosa-prepyatstviy-po-fizicheskoy-kulture-3353789.html">https://infourok.ru/prezentaciya-na-temu-polosa-prepyatstviy-po-fizicheskoy-kulture-3353789.html</a> <a href="https://videomin.ru/?q=%D1%84%D0%B8%D0%B7%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D1%83%D1%82%D0%BA%D0%B0+2+%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81">https://videomin.ru/?q=%D1%84%D0%B8%D0%B7%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D1%83%D1%82%D0%BA%D0%B0+2+%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81</a> <a href="https://drive.google.com/file/d/1NNULKbfEsvzBy9l6iTq2SjiGfs0XCC4o/view">https://drive.google.com/file/d/1NNULKbfEsvzBy9l6iTq2SjiGfs0XCC4o/view</a>
27.04	Метание теннисного мяча на дальность.	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5587804176473767258&amp;text=%D0%9C%D0%B5%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5+%D1%82%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%B8%D1%81%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%BE+%D0%BC%D1%8F%D1%87%D0%B0+%D0%BD%D0%B0+%D0%B4%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5587804176473767258&amp;text=%D0%9C%D0%B5%D1%82%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5+%D1%82%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%B8%D1%81%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%BE+%D0%BC%D1%8F%D1%87%D0%B0+%D0%BD%D0%B0+%D0%B4%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C</a> . <a href="https://dar-baby.ru/content/video/1812">https://dar-baby.ru/content/video/1812</a>
29.04	Метание теннисного мяча на дальность.	<a href="https://dar-baby.ru/content/video/1812">https://dar-baby.ru/content/video/1812</a>
	Зарядка	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=16691580382751153078&amp;from=tabbar&amp;p=2&amp;suggest_reqid=765465930153649074399829632509788&amp;text=%D0%B7%D0%B0%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BA%D0%B0+1+%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%B0+%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=16691580382751153078&amp;from=tabbar&amp;p=2&amp;suggest_reqid=765465930153649074399829632509788&amp;text=%D0%B7%D0%B0%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BA%D0%B0+1+%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%B0+%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE</a> <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10166267922024779566&amp;from=tabbar&amp;p=3&amp;text=%D0%B7%D0%B0%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BA%D0%B0+1+%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%B0+%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10166267922024779566&amp;from=tabbar&amp;p=3&amp;text=%D0%B7%D0%B0%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BA%D0%B0+1+%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%B0+%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE</a>
	Физкультминутка	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1472936082478284920&amp;text=%D1%84%D0">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1472936082478284920&amp;text=%D1%84%D0</a>

			<p>%B8%D0%B7%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D1%83%D1%82%D0%BA%D0%B0++1+%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%B0+%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE</p> <p><a href="https://videomin.ru/?q=%D1%84%D0%B8%D0%B7%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D1%83%D1%82%D0%BA%D0%B0+2+%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81">https://videomin.ru/?q=%D1%84%D0%B8%D0%B7%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D1%83%D1%82%D0%BA%D0%B0+2+%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81</a></p>
<b>ФИЗМИНТУКИ ДЛЯ ГЛАЗ</b>			
<p><a href="https://infourok.ru/user/yuzva-ekaterina-vyacheslavovna/page/video-fizminutok-gimnastiki-dlya-glaz-i-dlya-nod">https://infourok.ru/user/yuzva-ekaterina-vyacheslavovna/page/video-fizminutok-gimnastiki-dlya-glaz-i-dlya-nod</a></p> <p><a href="https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/zdorovyy-obraz-zhizni/2018/01/19/elektronnye-fizminutki-dlya-glaz">https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/zdorovyy-obraz-zhizni/2018/01/19/elektronnye-fizminutki-dlya-glaz</a></p> <p><a href="https://videomin.ru/?q=%D1%84%D0%B8%D0%B7%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D1%83%D1%82%D0%BA%D0%B8+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D0%B3%D0%BB%D0%B0%D0%B7">https://videomin.ru/?q=%D1%84%D0%B8%D0%B7%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D1%83%D1%82%D0%BA%D0%B8+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D0%B3%D0%BB%D0%B0%D0%B7</a></p> <p><a href="https://easyen.ru/load/nachalnykh/fizminutki_na_urokakh/gimnastika_dlja_glaz_sledim_za_babochkami/319-1-0-40720">https://easyen.ru/load/nachalnykh/fizminutki_na_urokakh/gimnastika_dlja_glaz_sledim_za_babochkami/319-1-0-40720</a></p> <p><a href="https://doshkolnik.net/fizkultminutki/fizminutka-dlya-glaz.html">https://doshkolnik.net/fizkultminutki/fizminutka-dlya-glaz.html</a></p> <p><a href="http://mediaurok.ucoz.net/load/videoroliki/baeva_n_v_fizminutka_dlja_glaz_samoljoty/26-1-0-933">http://mediaurok.ucoz.net/load/videoroliki/baeva_n_v_fizminutka_dlja_glaz_samoljoty/26-1-0-933</a></p> <p><a href="https://azclip.net/rev/физкультминутка+для+глаз+видео/">https://azclip.net/rev/физкультминутка+для+глаз+видео/</a></p>			
<b>2 класс УМК «Планета Знаний»</b>			
Начальное общее	6.04	Передача и ловля волейбольного	<a href="https://drive.google.com/file/d/1NNULKbfEsvzBy9l6iTq2SjiGfs0XCC4o/view">https://drive.google.com/file/d/1NNULKbfEsvzBy9l6iTq2SjiGfs0XCC4o/view</a>

образование		мяча в парах.	
	8.04	Бросок мяча одной рукой от плеча.	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14904202363530228739&amp;p=2&amp;text=%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+2+%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%B0+%D1%84%D0%B8%D0%B7%D0%BA%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14904202363530228739&amp;p=2&amp;text=%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+2+%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%B0+%D1%84%D0%B8%D0%B7%D0%BA%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0</a>
	10.04	Передача и ловля волейбольного мяча в парах.	<a href="https://drive.google.com/file/d/1NNULKbfEsvzBy9l6iTq2SjiGfs0XCC4o/view">https://drive.google.com/file/d/1NNULKbfEsvzBy9l6iTq2SjiGfs0XCC4o/view</a>
	13.04	Бросок мяча одной рукой от плеча.	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=15221387076524609062&amp;from=tabbar&amp;p=1&amp;parent-reqid=1585934300732531-412432737302052411500160-vla1-3632&amp;text=%D0%91%D1%80%D0%BE%D1%81%D0%BE%D0%BA+%D0%BC%D1%8F%D1%87%D0%B0+%D0%BE%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D0%B9+%D1%80%D1%83%D0%BA%D0%BE%D0%B9+%D0%BE%D1%82+%D0%BF%D0%BB%D0%B5%D1%87%D0%B0.+%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=15221387076524609062&amp;from=tabbar&amp;p=1&amp;parent-reqid=1585934300732531-412432737302052411500160-vla1-3632&amp;text=%D0%91%D1%80%D0%BE%D1%81%D0%BE%D0%BA+%D0%BC%D1%8F%D1%87%D0%B0+%D0%BE%D0%B4%D0%BD%D0%BE%D0%B9+%D1%80%D1%83%D0%BA%D0%BE%D0%B9+%D0%BE%D1%82+%D0%BF%D0%BB%D0%B5%D1%87%D0%B0.+%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE</a>
	15.04	Элементы спортивных игр.	<a href="https://drive.google.com/file/d/1NNULKbfEsvzBy9l6iTq2SjiGfs0XCC4o/view">https://drive.google.com/file/d/1NNULKbfEsvzBy9l6iTq2SjiGfs0XCC4o/view</a>
	17.04	Элементы спортивных игр.	<a href="https://drive.google.com/file/d/1NNULKbfEsvzBy9l6iTq2SjiGfs0XCC4o/view">https://drive.google.com/file/d/1NNULKbfEsvzBy9l6iTq2SjiGfs0XCC4o/view</a>
	20.04	Ходьба противходом.	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13038714043054974424&amp;parent-reqid=1585934663091471-1298515975441330404600180-vla1-2396&amp;path=wizard&amp;text=%D0%A5%D0%BE%D0%B4%D1%8C%D0%B1%D0%B0+%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BE%D1%85%D0%BE%D0%B4%D0%BE%D0%BC.+%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13038714043054974424&amp;parent-reqid=1585934663091471-1298515975441330404600180-vla1-2396&amp;path=wizard&amp;text=%D0%A5%D0%BE%D0%B4%D1%8C%D0%B1%D0%B0+%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BE%D1%85%D0%BE%D0%B4%D0%BE%D0%BC.+%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B</a>

		<a href="#">5%D0%BD%D1%82%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F</a>
22.04	Смыкание приставными шагами в шеренге.	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=9611606910897876626&amp;from=tabbar&amp;parent-reqid=1585934838340828-677417264701420984200204-vla1-3667&amp;text=%D0%A1%D0%BC%D1%8B%D0%BA%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5+%D0%BF%D1%80%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%BC%D0%B8+%D1%88%D0%B0%D0%B3%D0%B0%D0%BC%D0%B8+%D0%B2+%D1%88%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B3%D0%B5.+%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE+%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%BA">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=9611606910897876626&amp;from=tabbar&amp;parent-reqid=1585934838340828-677417264701420984200204-vla1-3667&amp;text=%D0%A1%D0%BC%D1%8B%D0%BA%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5+%D0%BF%D1%80%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%BC%D0%B8+%D1%88%D0%B0%D0%B3%D0%B0%D0%BC%D0%B8+%D0%B2+%D1%88%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B3%D0%B5.+%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE+%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%BA</a>
24.04	Влияние занятий физической культурой на воспитание характера человека.	<a href="https://nsportal.ru/shkola/raznoe/library/2019/11/09/prezentatsiya-vliyanie-zanyatiy-fizicheskoy-kulturoy-na">https://nsportal.ru/shkola/raznoe/library/2019/11/09/prezentatsiya-vliyanie-zanyatiy-fizicheskoy-kulturoy-na</a>
27.04	Прыжки с высоты.	<a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoy-kulture-na-temu-prizhki-v-visotu-s-razbega-1070415.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoy-kulture-na-temu-prizhki-v-visotu-s-razbega-1070415.html</a>
29.04	Прыжок в длину с разбега.	<a href="https://lusana.ru/presentation/3530">https://lusana.ru/presentation/3530</a> <a href="http://didaktor.ru/kollekciya-video-fizminutok/">http://didaktor.ru/kollekciya-video-fizminutok/</a>
	Зарядка	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10166267922024779566&amp;from=tabbar&amp;p=3&amp;text=%D0%B7%D0%B0%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BA%D0%B0+1+%D0%BA%D0%BB%D0%B0%">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10166267922024779566&amp;from=tabbar&amp;p=3&amp;text=%D0%B7%D0%B0%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BA%D0%B0+1+%D0%BA%D0%BB%D0%B0%</a>

			<a href="#">D1%81%D1%81%D0%B0+%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE</a>
		Физкультминутка	<a href="http://didaktor.ru/kollekciya-video-fizminutok/">http://didaktor.ru/kollekciya-video-fizminutok/</a> <a href="https://videomin.ru/?q=%D1%84%D0%B8%D0%B7%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D1%83%D1%82%D0%BA%D0%B0+2+%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81">https://videomin.ru/?q=%D1%84%D0%B8%D0%B7%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D1%83%D1%82%D0%BA%D0%B0+2+%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81</a>
<b>ФИЗМИНУТКИ ДЛЯ ГЛАЗ</b>			
<a href="https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/raznoe/2013/12/02/elektronnaya-fizminutka-dlya-glaz">https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/raznoe/2013/12/02/elektronnaya-fizminutka-dlya-glaz</a> <a href="https://easyen.ru/load/nachalnykh/fizminutki_na_urokakh/fizminutka_dlja_glaz_na_lugu_2/319-1-0-39077">https://easyen.ru/load/nachalnykh/fizminutki_na_urokakh/fizminutka_dlja_glaz_na_lugu_2/319-1-0-39077</a> <a href="https://infourok.ru/user/yuzva-ekaterina-vyacheslavovna/page/video-fizminutok-gimnastiki-dlya-glaz-i-dlya-nod">https://infourok.ru/user/yuzva-ekaterina-vyacheslavovna/page/video-fizminutok-gimnastiki-dlya-glaz-i-dlya-nod</a> <a href="http://mediaurok.ucoz.net/load/videoroliki/baeva_n_v_fizminutka_dlja_glaz_samoljoty/26-1-0-933">http://mediaurok.ucoz.net/load/videoroliki/baeva_n_v_fizminutka_dlja_glaz_samoljoty/26-1-0-933</a> <a href="https://azclip.net/rev/физкультминутка+для+глаз+видео/">https://azclip.net/rev/физкультминутка+для+глаз+видео/</a>			

Уровень образования		Тема	Ссылка
<b>3 класс УМК «Планета Знаний»</b>			
Начальное	06.04	Прыжок в высоту с	<a href="https://drive.google.com/file/d/1a4Fdi3gXUyrK6tqL8PVWvPqicBPqjULM/view">https://drive.google.com/file/d/1a4Fdi3gXUyrK6tqL8PVWvPqicBPqjULM/view</a>

общее образование		прямого разбега способом «согнув ноги».	
	08.04	Прыжок в высоту с разбега способом «согнув ноги» – учет.	<a href="https://drive.google.com/file/d/1NNULKbfEsvzBy9l6iTq2SjiGfs0XCC4o/view">https://drive.google.com/file/d/1NNULKbfEsvzBy9l6iTq2SjiGfs0XCC4o/view</a>
	10.04	Развитие выносливости. Гладкий бег.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=UA5BQEEWpaQ">https://www.youtube.com/watch?v=UA5BQEEWpaQ</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=ExEPI_iMoV4">https://www.youtube.com/watch?v=ExEPI_iMoV4</a>
	13.04	Переменный бег. 6 – минутный бег – тест.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=UA5BQEEWpaQ">https://www.youtube.com/watch?v=UA5BQEEWpaQ</a>
	15.04	Гладкий бег. Кроссовая подготовка.	<a href="https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoy-kulture-na-temu-krossovaya-podgotovka-3097221.html">https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoy-kulture-na-temu-krossovaya-podgotovka-3097221.html</a> <a href="http://uroki4you.ru/krossovaya-podgotovka-na-urokah-fizkuljturi-video.html">http://uroki4you.ru/krossovaya-podgotovka-na-urokah-fizkuljturi-video.html</a>
	17.04	Переменный бег. Кросс 1000 метров – тест.	<a href="http://didaktor.ru/kollekciya-video-fizminutok/">http://didaktor.ru/kollekciya-video-fizminutok/</a>
	20.04	Бег по пересеченной местности. Бег на 1500 метров – учет.	<a href="http://didaktor.ru/kollekciya-video-fizminutok/">http://didaktor.ru/kollekciya-video-fizminutok/</a>
	22.04	Преодоление горизонтальных и вертикальных препятствий.	<a href="https://drive.google.com/file/d/1a4Fdi3gXUyrK6tqL8PVWvPqicBPqjULM/view">https://drive.google.com/file/d/1a4Fdi3gXUyrK6tqL8PVWvPqicBPqjULM/view</a>

24.04	Преодоление полосы из 5 препятствий – учет.	<a href="https://infourok.ru/prezentaciya-na-temu-polosa-prepyatstviy-po-fizicheskoj-kulture-3353789.html">https://infourok.ru/prezentaciya-na-temu-polosa-prepyatstviy-po-fizicheskoj-kulture-3353789.html</a> <a href="http://didaktor.ru/kollekciya-video-fizminutok/">http://didaktor.ru/kollekciya-video-fizminutok/</a>
27.04	Высокий старт. Бег с изменением скорости и направления.	<a href="https://yandex.ru/video/search?text=%D0%92%D1%8B%D1%81%D0%BE%D0%BA%D0%B8%D0%B9+%D1%81%D1%82%D0%B0%D1%80%D1%82.">https://yandex.ru/video/search?text=%D0%92%D1%8B%D1%81%D0%BE%D0%BA%D0%B8%D0%B9+%D1%81%D1%82%D0%B0%D1%80%D1%82.</a>
29.04	Бег с изменением скорости и направления. Бег 30 метров – тест.	<a href="https://runetmir.com/sportnorm/normativy-bega-30-metrov">https://runetmir.com/sportnorm/normativy-bega-30-metrov</a>
	Зарядка	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10166267922024779566&amp;from=tabbar&amp;p=3&amp;xt=%D0%B7%D0%B0%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BA%D0%B0+1+%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%B0+%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10166267922024779566&amp;from=tabbar&amp;p=3&amp;xt=%D0%B7%D0%B0%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BA%D0%B0+1+%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%B0+%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE</a> <a href="http://didaktor.ru/kollekciya-video-fizminutok/">http://didaktor.ru/kollekciya-video-fizminutok/</a>
	Физкультминутка	<a href="https://videomin.ru/?q=%D1%84%D0%B8%D0%B7%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D1%83%D1%82%D0%BA%D0%B0+2+%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81">https://videomin.ru/?q=%D1%84%D0%B8%D0%B7%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D1%83%D1%82%D0%BA%D0%B0+2+%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81</a>
<b>ФИЗМИНУТКИ ДЛЯ ГЛАЗ</b>		
<a href="http://mediaurok.ucoz.net/load/videoroliki/baeva_n_v_fizminutka_dlja_glaz_samoljoty/26-1-0-933">http://mediaurok.ucoz.net/load/videoroliki/baeva_n_v_fizminutka_dlja_glaz_samoljoty/26-1-0-933</a>		
<a href="https://azclip.net/rev/физкультминутка+для+глаз+видео/">https://azclip.net/rev/физкультминутка+для+глаз+видео/</a>		



<https://mixrolik.ru/search/видео-физкультминутки-для-3-класса/>  
<https://lusana.ru/presentation/5170>  
<https://infourok.ru/user/yuzva-ekaterina-vyacheslavovna/page/video-fizminutok-gimnastiki-dlya-glaz-i-dlya-nod>  
<https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/zdorovyy-obraz-zhizni/2018/01/19/elektronnye-fizminutki-dlya-glaz>  
<https://videomin.ru/?q=%D1%84%D0%B8%D0%B7%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D1%83%D1%82%D0%BA%D0%B8+%D0%B4%D0%BB%D1%8F+%D0%B3%D0%BB%D0%B0%D0%B7>

#### 4 класс УМК «Планета Знаний»

	Дата	Тема	Ссылка
Начальное общее образование	6.04	Прыжки с высоты	<a href="http://didaktor.ru/kollekciya-video-fizminutok/">http://didaktor.ru/kollekciya-video-fizminutok/</a>
	8.04	Прыжки с поворотом на 360 градусов	<a href="https://uchitelya.com/fizkultura/79238-prezentaciya-opornye-pryzhki.html">https://uchitelya.com/fizkultura/79238-prezentaciya-opornye-pryzhki.html</a>
	10.04	Прыжки с поворотом на 360 градусов	<a href="http://didaktor.ru/kollekciya-video-fizminutok/">http://didaktor.ru/kollekciya-video-fizminutok/</a>
	13.04	Метание малого мяча на	<a href="https://drive.google.com/file/d/1a4Fdi3gXUyrK6tqL8PVWvPqicBPqjULM/view">https://drive.google.com/file/d/1a4Fdi3gXUyrK6tqL8PVWvPqicBPqjULM/view</a>

	дальность с одного шага	
15.04	Метание малого мяча на дальность с одного шага	<a href="http://didaktor.ru/kollekciya-video-fizminutok/">http://didaktor.ru/kollekciya-video-fizminutok/</a>
17.04	Физическое развитие человека	<a href="https://drive.google.com/file/d/1a4Fdi3gXUyrK6tqL8PVWvPqicBPqjULM/view">https://drive.google.com/file/d/1a4Fdi3gXUyrK6tqL8PVWvPqicBPqjULM/view</a>
20.04	Физическая нагрузка и её влияние на наш организм.	<a href="https://drive.google.com/file/d/1NNULKbfEsvzBy9l6iTq2SjiGfs0XCC4o/view">https://drive.google.com/file/d/1NNULKbfEsvzBy9l6iTq2SjiGfs0XCC4o/view</a> <a href="https://dar-baby.ru/content/video/1812">https://dar-baby.ru/content/video/1812</a>
22.04	Признаки плохого самочувствия.	<a href="http://www.myshared.ru/slide/829921/">http://www.myshared.ru/slide/829921/</a> <a href="https://drive.google.com/file/d/1NNULKbfEsvzBy9l6iTq2SjiGfs0XCC4o/view">https://drive.google.com/file/d/1NNULKbfEsvzBy9l6iTq2SjiGfs0XCC4o/view</a>
24.04	Правила составления комплексов упражнений	<a href="https://drive.google.com/file/d/1NNULKbfEsvzBy9l6iTq2SjiGfs0XCC4o/view">https://drive.google.com/file/d/1NNULKbfEsvzBy9l6iTq2SjiGfs0XCC4o/view</a>
27.04	Роль внимания и памяти при обучении физическими упражнениями	<a href="https://dar-baby.ru/content/video/1812">https://dar-baby.ru/content/video/1812</a> <a href="https://infourok.ru/prezentaciya-korrekcionnoe-zanyatie-na-razvitie-pamyati-i-vnimaniya-klass-2807266.html">https://infourok.ru/prezentaciya-korrekcionnoe-zanyatie-na-razvitie-pamyati-i-vnimaniya-klass-2807266.html</a>
29.04	Спортивные эстафеты	<a href="https://dar-baby.ru/content/video/1812">https://dar-baby.ru/content/video/1812</a>

		Зарядка	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=16691580382751153078&amp;from=tabbar&amp;p=2&amp;uggest_reqid=765465930153649074399829632509788&amp;text=%D0%B7%D0%B0%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BA%D0%B0+1+%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%B0+%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=16691580382751153078&amp;from=tabbar&amp;p=2&amp;uggest_reqid=765465930153649074399829632509788&amp;text=%D0%B7%D0%B0%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BA%D0%B0+1+%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%B0+%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE</a>  <a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10166267922024779566&amp;from=tabbar&amp;p=3&amp;text=%D0%B7%D0%B0%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BA%D0%B0+1+%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%B0+%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10166267922024779566&amp;from=tabbar&amp;p=3&amp;text=%D0%B7%D0%B0%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BA%D0%B0+1+%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%B0+%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE</a>
		Физкультминутка	<a href="http://didaktor.ru/kollekciya-video-fizminutok/">http://didaktor.ru/kollekciya-video-fizminutok/</a>  <a href="https://videomin.ru/?q=%D1%84%D0%B8%D0%B7%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D1%83%D1%82%D0%BA%D0%B0+2+%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81">https://videomin.ru/?q=%D1%84%D0%B8%D0%B7%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D1%83%D1%82%D0%BA%D0%B0+2+%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81</a>
<b>ФИЗМИНУТКИ ДЛЯ ГЛАЗ</b>			
			<a href="http://mediaurok.ucoz.net/load/videoroliki/baeva_n_v_fizminutka_dlja_glaz_samoljoty/26-1-0-933">http://mediaurok.ucoz.net/load/videoroliki/baeva_n_v_fizminutka_dlja_glaz_samoljoty/26-1-0-933</a>  <a href="https://azclip.net/rev/физкультминутка+для+глаз+видео/">https://azclip.net/rev/физкультминутка+для+глаз+видео/</a>  <a href="https://easyen.ru/load/nachalnykh/fizminutki_na_urokakh/gimnastika_dlja_glaz_sledim_za_babochkami/319-1-0-40720">https://easyen.ru/load/nachalnykh/fizminutki_na_urokakh/gimnastika_dlja_glaz_sledim_za_babochkami/319-1-0-40720</a>  <a href="https://урок.рф/library/fizminutka_dlya_glaz_na_more_170400.html">https://урок.рф/library/fizminutka_dlya_glaz_na_more_170400.html</a>  <a href="https://www.uchportal.ru/fizkultminutki/fizminutka-dlya-glaz-kosmicheskaya-81076">https://www.uchportal.ru/fizkultminutki/fizminutka-dlya-glaz-kosmicheskaya-81076</a>  <a href="https://stomp3.ru/music/физминутка-видео.html">https://stomp3.ru/music/физминутка-видео.html</a>

--	--