

**Экспертно-консультативный  
совет родительской  
общественности  
при ДОГМ,  
Комиссия по профилактике  
негативных проявлений среди  
обучающихся**

# ЗИМА



Зима — это не только радость от белого и пушистого снега, катания на санках и коньках, но и множество опасностей. Важно знать основные правила поведения зимой на улице.



# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ ГОДА

- Одежда должна быть тёплой и свободной
- Одежда не должна сковывать движения
- Нельзя находиться на улице в мокрой одежде
- Обувь должна быть с нескользящей подошвой и по размеру
- Руки и лицо защищать от мороза жирным кремом
- Шапки, шарфы, варежки, перчатки – главные защитники открытых участков тела.



# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ ГОДА

## ЗИМА – СОСУЛЬКИ, ГОЛОЛЕД



На улице держись подальше от домов. С крыши может упасть сосулька или обвалиться снег.

Не входи в огражденные зоны.

На скользком тротуаре передвигайся небольшими шагами, ступая на всю подошву.

Когда идешь по двору, будь осторожен, здесь тоже ездят машины. Помни, ни один автомобиль не может остановиться сразу!



В момент падения старайся сгруппироваться, чтобы не удариться головой.

Падай не на спину, а на бок.

Старайся при падении не опираться на руку.





# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ ГОДА

- Остерегайся падение сосулек с крыш
- Грызть сосульки и есть снег опасно! В них могут находиться ядовитые вещества.
- Можно простудиться и заболеть



# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ ГОДА

- Во время безобидной лепки снежков под снегом могут скрываться осколки стекла, щепки, проволока и просто мусор.
- Играя в снежки, не причиняй окружающим неудобств и травм.





# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ ГОДА

## Правила поведения на горке

- Оглядеться по сторонам
- Убедиться в отсутствии других детей на пути
- Осмотреть место спуска
- Не подниматься по дорожке, которую используют для спуска
- Не толкаться при спуске с горы
- Съезжать по очереди
- С горки надо скатываться сидя, ногами вперед
- Скатившись, сразу уходи в сторону
- Сидеть и лежать на снегу опасно для здоровья!



# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ ГОДА

## Правила безопасной езды на коньках:

- Коньки нужно подбирать по ноге
- Надевать коньки на шерстяные носки
- Шнуровать коньки тщательно, но не перетягивать
- Коньки должны сидеть плотно на ноге





# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ ГОДА

## Правила безопасного поведения на катке:

- Дети до 12 лет допускаются к катанию только в сопровождении взрослых
- Для детей и неуверенно катающихся взрослых рекомендуется пользоваться защитой (шлем, налокотники, наколенники, напульсники)
- Не кататься на большой скорости и не создавать помех окружающим
- Уважительно относиться к другим посетителям катка
- Будьте внимательны и осторожны на льду



# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ ГОДА

## Запрещается на катке:

- Выходить на ледовое поле с клюшками, шайбами, санками, колясками.
- Приводить с собой домашних животных.
- Долбить или ковырять лёд коньками или другими предметами
- Бросать на лёд любые предметы, выливать жидкость и сыпать какие-либо вещества
- Играть в хоккей и другие игры, создающие помехи комфортному и безопасному отдыху посетителей катка.
- Ездить с клюшками и длинными предметами
- Во время массового катания на ледовом поле выполнять сложные элементы фигурного катания.





# Правила безопасности на дорогах

- Остановись!
- Посмотри в обе стороны!
- Убедись в безопасности перехода!
- При переходе проезжей части контролируй оба направления движения транспорта.
- Не спеши!
- Иди размеренным шагом!
- Прекрати все разговоры!
- Переходи дорогу только прямо!
- Перед тем как выйти на проезжую часть, убедись, что слева, справа и сзади, если это перекресток, нет приближающегося транспорта
- Убрать телефоны и гаджеты
- Закрывать зонт
- Снять капюшоны. Помни! Дорога скользкая и плохая видимость



# Правила безопасности на дорогах

- При посадке в общественный транспорт, будь внимателен!
- Не торопись садиться в транспорт, так как вдоль проезжей части скапливаются сугробы и можно попасть под колеса транспортного средства
- Выйдя из общественного транспорта, не обходи его ни спереди ни сзади.
- Подожди, пока он отъедет.
- Найди пешеходный переход
- Переходи дорогу только по пешеходному переходу





# Правила безопасности на дорогах

Световозвращатель – это предмет (элемент), обладающий способностью возвращать луч света обратно к источнику.



# СВЕТОВОЗВРАЩАТЕЛИ В ОБЕСПЕЧЕНИИ БЕЗОПАСНОСТИ

## Где располагать светоотражатели

- Спереди, сзади и боковая защита
- Детская одежда, школьные рюкзаки, на передней стороне на боковых поверхностях и на плечевых ремнях
- Браслеты для рук и ног для велосипедистов
- Брелоки (подвески) носят с правой стороны



**Светоотражатели  
снижают риск наезда в  
6.5 раза**



# Правила безопасного поведения на воде

## Тонкий лёд

- Цвет льда мутный, серый, пористый
- Покрытый снегом
- В местах где растет камыш, тростник и др. водные растения



## Крепкий лёд

- Цвет льда прозрачный с зеленоватым или синеватым оттенком
- На открытом бесснежном пространстве лёд всегда толще



# Правила безопасного поведения на воде

- Под снегом могут быть трещины и разломы
- Опасны места сброса в водоёмы промышленных сточных вод (насыщены реагентами всю зиму не замерзает)
- Чистое, ровное, не занесенное снегом место- полынья или промоина.
- Если на ровном снеговом покрове темное пятно – неокрепший лёд
- Соблюдать осторожность в период оттепелей – лед теряет прочность





# Правила безопасного поведения на воде

## Если вы провалились в полынью



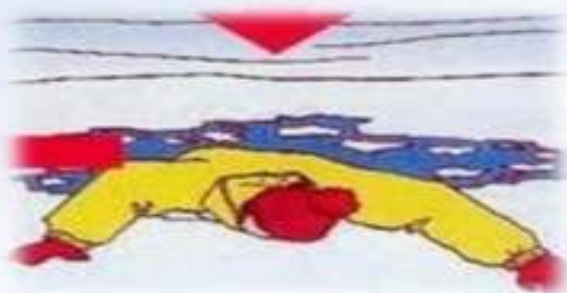
**Не погружаться в воду с головой**



**Не паниковать, позвать на помощь**



**Выбираться в сторону, с которой произошло падение**



**Наползать на лёд, раскинув руки в стороны**



**Забросить на лёд ногу, откатиться от полыньи**



**Проползти 3-4 метра по своим следам**



**Не отдыхая, бежать к близкому жилью**



# Номера экстренных служб

## НОМЕРА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

**101**

Пожарная  
охрана



**102**

Полиция



**112**



**103**

Скорая  
помощь

Номера "01", "02", "03", "04"  
продолжают работать со  
стационарных телефонов

**104**

Газовая  
служба



**ГОРОДСКОЙ ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ  
ПРИ ДЕПАРТАМЕНТЕ ОБРАЗОВАНИЯ г. МОСКВЫ**

**Председатель  
Мясникова Людмила Александровна**

**Комиссия по профилактике негативных проявлений  
Галузина Ольга Алексеевна**

**Контакты для обращения:**

**8 (963) 670 – 34 – 90**

**8 (966) 198 – 95 – 56**

**[nebudzavisim@mail.ru](mailto:nebudzavisim@mail.ru)**

# Помните!

**Наша безопасность наших детей –  
в наших руках.**



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ