

**Осенние каникулы!
Им рада детвора!
Тетради и учебники,
нам не до вас. Ура!**

**А утром можно дольше
теперь поспать нам всем.
И телек смотреть больше
и знать, что нет проблем.**



**Не забывайте, что ваше
здоровье и безопасность в
большей степени зависит
только от вас самих!**



Осенние каникулы

2021 г



Часто мойте руки с мылом

Гигиена рук — это важная мера профилактики распространения гриппа и коронавирусной инфекции. Мытье с мылом удаляет вирусы.

Соблюдайте расстояние и этикет

Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно -капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1 метра от больных.

Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Вирус гриппа и коронавирус распространяются этими путями.

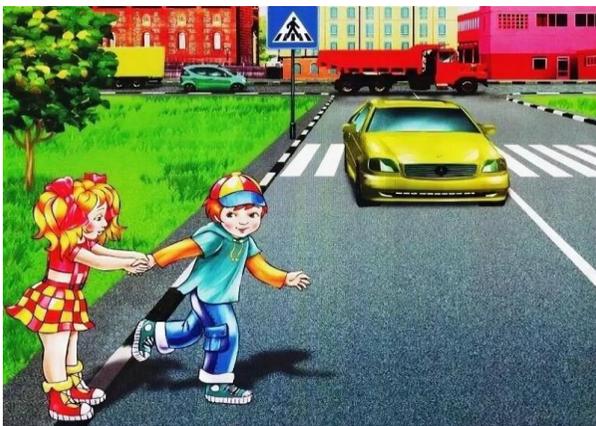
Защищайте органы дыхания с помощью медицинской маски

Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:

- при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции;
- при рисках инфицирования другими инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем.

Правила дорожного движения

1. Проходи по тротуару только с правой стороны. Если нет тротуара, иди по левому краю дороги, навстречу движению транспорта
2. Дорогу переходи в том месте, где указана пешеходная дорожка и установлен соответствующий знак или светофор. Дорогу переходи на зелёный свет.
3. Когда переходишь дорогу, смотри сначала налево, потом направо.
4. Если нет светофора, переходи дорогу на перекрёстке. Пересекать улицу надо прямо, а не наискось.
5. Не переходи дорогу перед близко идущим транспортом.
6. На проезжей части игры строго запрещены.
7. Не выезжай на проезжую часть на велосипеде (до 14 лет езда на велосипеде по дорогам общего пользования запрещена).
8. Передвижение на мопедах, скутерах разрешено после 16 лет при обязательном наличии прав на управление транспортных средств.



Памятка об охране жизни и здоровья учащихся на период осенних каникул

1. Соблюдать правила дорожного движения в осеннее время. Быть осторожными и внимательными во время движения по дороге, особенно в вечернее время суток.
2. Не разговаривать с незнакомыми людьми, не садиться в незнакомый транспорт.
3. Осторожно обращаться с газовыми и электроприборами, предметами бытовой химии, лекарственными препаратами.
4. Не подходить, не трогать руками подозрительные предметы. В случае обнаружения сообщить взрослым, в полицию.
5. Находясь дома, не открывать дверь незнакомым людям.
6. Не прибывайте на водоемах в период осенних каникул.
7. Всегда сообщать родителям о своем местонахождении.
8. Не разрешается пребывание на улице после 22.00 часа без сопровождения родителей.
9. Соблюдать правила поведения в общественных местах.
10. Не увлекайтесь длительным просмотром телевизора, многочасовой работой за компьютером.
11. Во время осенних каникул ответственность за жизнь и здоровье детей несут родители.

Ознакомлены:

Родители: _____

Обучающийся: _____



Если ты почувствовал запах дыма или увидел огонь, сразу позвони пожарным- **101**

ЗНАЙ: вызов пожарной команды просто так, из шалости или любопытства, не только отвлечёт спасателей от настоящего происшествия, но и будет иметь весьма неприятные последствия. Заведомо ложный вызов пожарных (милиции, "скорой помощи", других специальных служб) является нарушением закона и наказывается штрафом, который придётся заплатить твоим родителям.

Чтобы не случилось беды:

- Не пользуйтесь неисправными электроустановками;
- Не устанавливайте электрические калориферы вблизи сгораемых предметов;
- Не оставляйте включенными в сеть электроприборы, уходя из дома на длительное время.



**Оставление без присмотра
электронагревательных приборов**