



ПОДРОСТОК – КТО ОН?

Проходит время, когда ребенок превращается в подростка и вдруг начинает хотеть разобраться в себе: что «я» за человек, чего хочу по жизни, почему именно ко мне так относятся?

Возраст подростка – один из самых сложных, но, в то же время один из самых значимых периодов в жизни человека. Эта пора поиска и постижения себя, экспериментирования в разных ролях – от дворового хулигана до примерного отличника. Это отчаянное желание доказать свою взрослость и независимость от родителей... и столь же отчаянный крик о помощи при первом серьезном столкновении с реалиями взрослого мира.

РАЗВИТИЕ ПОДРОСТКОВ.

В этот короткий отрезок времени – 11, 12, 13, 14, 15, 16 лет – мальчики и девочки подростки проходят большой путь в своем развитии. Это самый долгий переходный период физических изменений и развития личности.

Подростковый возраст – период внутренних конфликтов с самим собой и другими, где частыми спутниками ребенка становятся смена настроений и непонимание себя, низкая самооценка. Это время конфликтов, это постоянная смена друзей и увлечений. Это время первой любви и время проявления агрессивности подростков, особенно трудных. Это момент проникновения разными идеями, каждый раз в уверенности, что это именно то единственное, что ему сейчас надо. Иногда создается впечатление, что подросток торопится жить, как будто, что-то не успеет. И он живет здесь и сейчас, не особенно задумываясь о будущем.



ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ!

ПОЗНАЙ СЕБЯ...

ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ



Красавица в автобусе сидела у окна,

И с завистью вздохнула я:

«Мне стать бы как она».

Но девушка на выход поднялась, заковыляв,

И вдруг я поняла: «Она идет на костылях».

О, Господи!

Прости, когда стонать Я начинаю...

Есть две ноги. И мир я благодарно принимаю.

Я заболталась с продавцом, он был умен, красив,

Еще раз за покупками зайти он пригласил.

Он мне сказал: «Дай Бог здоровья вам на много лет.

Как жаль, что я не вижу вас. Я от рождения слеп».

О! Господи!

Прости, когда стонать Я начинаю...

Я зрячая. И мир я благодарно принимаю.

Прелестный мальчуган, как изваяние само,

Сидел, не двигаясь, и я сказала: " Мальчик мой,

Что ж ты один ? Твои друзья играют за углом».

Но безучастно он сидел. Я поняла: «Он глух»...

О, Господи !

Прости, когда стонать Я начинаю...

Я слышу жизнь. И мир я благодарно принимаю.

Есть ноги. Я могу бродить наедине с собой.
Восторженно глаза глядят на небо голубое.
Есть уши, я слышу рокот дальнего прибоя...
О, Господи!
Прости, когда стонать Я начинаю...
Благодарна я. И мир с любовью принимаю...

P. S. Дай Бог здоровья всем, терпения!
Как много в мире горя, настоящей боли, слёз ... !!!
Не тратьте чувств своих досадным мелочам,
на мелкие обиды и случайности...
Встречайте новый день с поднятым настроением
И не грустите Вы по пустякам!
Цените жизнь! Любите каждое мгновение
С сайта <http://www.inpearls.ru/>

