

Социальный проект

«Навстречу ГТО!»

Автор: Чернова Анна

**МБОУ СОШ № 62
2015г**

Историческая справка

Идея разработки

нормативов ГТО с целью организации массового физкультурного движения, укрепления здоровья населения, его подготовленности к решению задач экономического развития и обеспечения обороноспособности страны впервые была опубликована в «Комсомольской правде» в мае 1930 г. Инициатива комсомольцев была поддержана правительством СССР и в марте 1931 г. первый проект комплекса ГТО был утвержден. Он содержал одну ступень из 15 нормативов общедоступных физических упражнений, укрепляющих здоровье и прививающих полезные навыки в повседневной жизни. Популярность введенного комплекса росла в геометрической прогрессии.

Уже в первом 1931 г. ввода нормативов значком ГТО было награждено 24 тыс. чел. В 1932 г. была принята вторая ступень нормативов, их количество увеличилось до 22, а значки ГТО получили 465 тыс. чел. В 1933 г. нормы ГТО выполнили 835 тыс. чел. В 1934 году школьники 14-15 лет награждаются значками ГТО за выполнение 16 норм по физкультурной и санитарной подготовке, значками БГТО за проведение занятий и судейство в спортивных играх, всего количество награжденных значками составляет 2,5 млн. чел., а участие в физкультурном движении принимает вдвое больше.

Начиная с 1935 г., значкисты ГТО становятся призерами международных соревнований, в стране создаются спортивные общества и секции по различным видам спорта на промышленных и аграрных предприятиях, в учебных заведениях.

В 1939 г. разработан новый более прогрессивный комплекс БГТО и ГТО с меньшим количеством норм, сочетающий обязательные нормы с нормами по выбору физкультурника, что способствовало развитию спортивной специализации.

В годы второй мировой войны миллионам подготовленных комплексом ГТО физкультурников ловкость, сила, выносливость, скорость, навыки метания гранат, стрельбы, преодоления препятствий, умение плавать, бегать на лыжах позволили в кратчайшие сроки стать высококвалифицированными воинами.

Многолетний перерыв в развитии норм ГТО, обусловленный войной и ликвидацией послевоенной разрухи, привел к необходимости совершенствования системы физической культуры в стране.

Поэтому в 1972 г. был введен новый комплекс ГТО, который был направлен на профилактику профессиональных заболеваний, внедрение НОТ, борьбу с алкоголизмом и никотиновой зависимостью, укрепление трудовой дисциплины.

С этой целью было запланировано массовое строительство спортивной инфраструктуры, внедрение в учебные программы образовательных учреждений новых норм ГТО, введена система морального стимулирования за подготовку значкистов ГТО. К реализации комплекса ГТО были привлечены учебные заведения, организации предвоенной подготовки, организованные и добровольные группы физической подготовки, спортивные секции. Сдача нормативов ГТО для молодежи призывного и допризывного возраста являлась обязательной, для остальных возрастных категорий добровольной.

Распад СССР и переход Российской Федерации на рыночные условия повлекли изменения всех сторон жизни страны, в т.ч. развития физкультуры и спорта. В советское время в некоторых видах спорта Россия успешно соревновалась с лидерами профессионального западного спорта (хоккей, футбол, фигурное катание, тяжелая атлетика, гимнастика и др.). Другие виды спорта в СССР вообще не культивировались (профессиональный бокс, борьба без правил и др.). Не практиковалось привлечение в спортивные клубы страны зарубежных звезд и тренеров. К сожалению, совместно с отставанием в некоторых сферах от рыночных стран ликвидировались и те сферы, в которых СССР значительно опережал эти страны. Полувековая история развития комплекса ГТО попала в число этих необдуманно ликвидированных сфер.

1. АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА.

Проблема сохранения и укрепления здоровья россиян продолжает оставаться актуальной и социально-значимой. Казалось бы, во всех структурах, на всех уровнях проходит обсуждение, принятие решений, планов, разработка программ действий. Но, вот и ныне там. Показатель средней продолжительности жизни россиян так и не повысился, по данным НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков Научного центра здоровья детей РАМН в период школьного обучения происходит ухудшение состояния здоровья детей. Надеемся, что занятия физической культурой и спортом как признанные во всем цивилизованном мире эффективные средства для поддержания работоспособности, сохранения и укрепления здоровья, придадут решению этой проблемы действенный импульс и сдвинут с мертвой точки процессы улучшения здоровья граждан России и особенно молодого поколения.

Основой благополучия любого государства было и остается здоровое, интеллектуально развитое общество. Поэтому одной из основных задач по повышению вклада физической культуры и спорта в социально-экономическое развитие является существенное увеличение числа граждан, ведущих активный и здоровый образ жизни.

Д/о «Бригантина» нашей школы – маленькое государство. Поэтому здоровье учеников так важно и нам, лидерам школьного самоуправления. Президент России В.В. Путин подписал указ о внедрении комплекса ГТО. По его словам, было принято решение сохранить название «Готов к труду и обороне» как дань истории и традициям. Выполнение норм ГТО – вершина айсберга. Наш проект «Навстречу ГТО» - это подводная часть

айсберга. Считаю очень важными составляющими ГТО формирование психологических и мировоззренческих аспектов. Поэтому призываем начать с малого – например, с утренней зарядки. «Здесь и сейчас!» - наш призыв. И тогда впереди обязательно будут значки ГТО, а, быть может, и олимпийские медали!

2. ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

Широкая популяризация сорта, идей комплекса ГТО, продвижение спортивного, здорового образа жизни в детской и подростковой среде.

3. ЗАДАЧИ

- 3.1. создание системы мероприятий по пропаганде спортивного, здорового образа жизни,
- 3.2. внедрить новые формы работы и творческого взаимодействия с детьми и молодежью при организации физкультурных и спортивных мероприятий

4. РЕСУРСЫ ПРОЕКТА

У нас в наличии:

- боевой дух, спортивный настрой, желание творить;
- спортивный зал, спортивный инвентарь, спортивные площадки, школьный двор, классные комнаты;
- компьютеры и музыкальная аппаратура;

5. ПРОБЛЕМЫ ПРОЕКТА

- отсутствие школьного радио;
- трудности с распечатыванием материалов (особенно цветных)



6. ФИНАНСИРОВАНИЕ ПРОЕКТА

- закупка призов
- закупка грамот

Финансирование осуществляется за счет процентов, выплачиваемых школе экскурсионными агентствами, фотографами и т.п.

7. ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ

Учащиеся 1-9 классов МБОУ СОШ № 62

8. ПАРТНЕРЫ ПРОЕКТА

- Администрация школы;
- команда волонтеров;
- учителя физкультуры
- педагоги дополнительного образования
- классные руководители
- Сельский Дом Культуры
- Школьная и сельская библиотеки.

9. ЭТАПЫ ПРОЕКТА

9.1. Подготовительный (январь 2015 года) – анкетирование, соц. опросы, наблюдение, сбор статистических данных, формирование фокус-группы



9.2. Основной (реализационный) (февраль 2015 – ноябрь 2015) – проведение системы мероприятий по пропаганде идей внедрения комплекса ГТО

9.3. Заключительный (декабрь 2015года) – анкетирование, фиксирование результатов фокус-группы, сравнение статистических данных.

10. ОСОБЕННОСТЬ ПРОЕКТА

Введение своего временного школьного значка- жетона (по ранее объявленному конкурсу на лучший дизайн школьного значка). Значок-жетон выдается за участие или подготовку различных мероприятий проекта. Пять значков-жетонов обмениваются на пятерку по физкультуре (по договоренности с учителем физической культуры)

11. МЕРОПРИЯТИЯ ПРОЕКТА

В ходе реализации проекта планируются такие мероприятия, как:

- Утренняя музыкальная зарядка в начальных классах
- конкурс на лучшую утреннюю зарядку среди начальных классов (готовят волонтеры);
- встречи с спортсменами (в т.ч. выпускницей школы Морозовой Татьяной, будущей участницей олимпиады - 2016), тренерами
- встречи с обладателями значков ГТО разных лет
- викторины ЗОЖ
- чемпионаты, соревнования между классами
- интеллектуальные батлы



- виртуальные экскурсии в города, где проводились олимпиады;
- олимпийские, параолимпийские и сурдлимпийские уроки;
- различные акции и т.п.

12. ОТЧЕТНОСТЬ

Результаты реализации проекта можно проследить через

- раздел школьного сайта «Навстречу ГТО»
- выпуск сборника «Проект «Навстречу ГТО»
- съемку видеороликов и флэш-монов
- печатную продукцию (листовки, буклеты)

Данный проект рассчитан на календарный год, но он вполне тиражируем и может повторяться ежегодно. И тогда снова актуальны будут стихи С. Михалкова (позволим себе заменить «столицу» на «станцию»):



Многие парни плечисты и крепки,

Многие носят футболки и кепки.

Много в станице таких же значков,

Каждый к «труду, обороне» готов!

