И снова энтеровирусная инфекция !

Центр гигиены и эпидемиологии в г. Ростове-на-Дону информирует, что в настоящее время произошло осложнение эпидемиологической ситуации по энтеровирусной инфекции (ЭВИ), зарегистрированы заносы ЭВИ в ряд детских дошкольных учреждений. В основном болеют дети дошкольного возраста. В целях локализации и ликвидации очага инфекции проводится комплекс противоэпидемических мероприятий.

Распространение инфекции происходит воздушно-капельным, контактно-бытовым, пищевым и водным путями. Источником инфекции является человек (больной или вирусоноситель). Инкубационный период составляет в среднем от 1 до 10 дней, но максимальный до 21 дня. Энтеровирусы устойчивы во внешней среде.

Чаще всего **заражение происходит** при употреблении в пищу загрязненных вирусами овощей и фруктов (при удобрении их необеззараженными сточными водами), контактно-бытовым путем (загрязненные руки, предметы быта), через воду, продукты питания, через мельчайшие капельки слюны и мокроты при кашле и чихании. Очень часто заражение происходит при купании в открытых водоемах.

Причиной **формирования локальных очагов с групповой заболеваемостью может являться занос инфекции больными детьми** с насморком, температурой, больным горлом и др. симптомами заболевания в детское учреждение и возможность ее распространения в условиях несоблюдения требований санитарного законодательства как по условиям размещения, так и по состоянию систем водоиспользования и организации питания.

Эпидемическую значимость представляет вода открытых водоемов, как в качестве источников питьевого водоснабжения, так и используемая в качестве рекриационных зон для купания населения. **ЭВИ** характеризуется **разнообразием клинических проявлений** и множественными поражениями органов и систем: заболевания с респираторным синдромом, серозный менингит, геморрагический конъюктевит, увеит, синдром острого вялого паралича (ОВП) и другие. Наибольшую опасность представляют тяжелые клинические формы с поражением нервной системы. **Заболевание начинается остро**, с высокой температуры, головной боли. Появляется сыпь на руках, ногах, в том числе на ладонях и подошвах, вокруг и внутри полости рта. Могут развиться судороги и другие симптомы.

Необходимо немедленно обратиться к врачу, не заниматься самолечением, не отказываться от госпитализации ребенка! Усильте меры личной профилактики! Особое внимание уделите детям!

Чаще мойте руки с мылом перед приготовлением и приемом пищи, после посещения туалета. Пейте только кипяченную или бутилированную воду. Соблюдайте сроки и температуру хранения пищевых продуктов. Фрукты, ягоды, овощи обильно промывайте водой, обдавайте кипятком. Запретите детям купаться в городских фонтанах, используйте официально разрешенные места, не заглатывайте воду при купании. Не приобретайте продукты сомнительного качества на стихийных рынках. Чаще проветривайте помещения, проводите влажную уборку с обязательным применением дезинфицирующих хлорсодержащих средств.

Уважаемые родители! Повышайте свою элементарную медицинскую грамотность и ответственность за здоровье и жизнь своего ребенка и других детей, не водите в детское учреждение детей с температурой, насморком, больным горлом и др. симптомами заболевания в целях недопущения возникновения и распространения инфекционных заболеваний! **Неустанно прививайте навыки личной гигиены своим детям, ведь не зря говорят: грязные руки – источник инфекции!**

При появлении, каких либо симптомов заболевания необходимо немедленно обратиться к врачу.

Помните, что заболевание легче предупредить, соблюдая элементарные меры профилактики, чем лечить.

Филиал ФБУЗ «ЦГ и Э в РО» в г. Ростове-на-Дону